



# 体操だより 2月

手洗い・うがいを忘れずに元気にお過ごしください!

寒い日が続いています。インフルエンザも流行しているようです。手洗い・うがいをしっかり行って体調を崩さないようにお願いします。体操でもたくさん体を動かして、少しでも丈夫な体作りのお手伝いとなるように行っていきます。そして、手洗い・うがいの足がしていきます。

今年度も残り2ヶ月、子ども達が休むことなく元気に幼稚園に来てくれ、新年度への足がかりとなるようにご協力ください。お返し致します!!

## ○2月の体操予定○

2月の体操では、とび箱を行っていきます。年々はとび箱のよじ登りあり、年中は台上前転、年長は開脚とびを行っていきます。子ども達にとって、とび箱は怖さもあるかもしれませんが、その分できた時の喜びは大きいです。また、ケガも多い種目です。しっかり集中させ、ケガなく大きな自信につながるように心がけていきます。