

コスモスポーツ・サッカー通信 2月

○サッカークラブ(火曜日)○

2月日程… 6日、13日、20日、27日

サッカークラブでは毎回走っています。それは、サッカーは走りが基本ということもありますが、走りはあらゆるスポーツの基本ということもあります。長い人生において、足が速いという方が良いことがありそうですし、体幹もきたえられます。これからたくさん走っていきます。

○スポーツクラブ(水曜日)○

2月日程… 7日、14日、21日、28日

スポーツクラブでは開腹アヒムを行いました。年長は小学生に向けて、とび箱をたてにして行いました。遠くに着手しないとうまくとびないので苦労していましたが、とびもうまくできていました。

2月はボール投げも行っています。

まだまだ、体験・見学大丈夫です。お待ちしております！