

コスモスポーツ・サッカー通信 10月

○スポーツクラブ(水曜日)。

10月日程…4日、11日、18日、25日

なわとびを行、ています。なわとびは腕の回旋、手首の返し、さらにジャンプといった様々な動作が必要です。実はとびあごい種目です。年長は全員が20回以上とべます。年平もたくさんびるようにしていきます!



○サッカークラブ(火曜日)。

10月日程…3日、10日、17日、24日、31日

運動会の様子を見ていて、サッカークラブの子達はか、こにリレーに大活躍でした。やはり毎回走、ているので、走り慣、れていると感じました。これからまたたくん走、っていきます。

体験入会随時できます。ぜひ、お越しください!

