



10月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	※1 5	※2 6	7
	白身フライ 豚生姜焼き 切干大根 海老ボール ライス プチチョコラ (コップ・箸・ナフキン)	手作りお弁当 (コップ・箸・ナフキン)	パン給食 ハム ツナ (コップ・ナフキン)	手作りお弁当 (コップ・箸・ナフキン)	メンチカツ ソース焼きそば 肉団子 ブロッコリー ライス まるでチーズ (コップ・箸・ナフキン)	
8	9	10	11	12	13	14
	体育の日	手作りお弁当 (コップ・箸・ナフキン)	午前保育	手作りお弁当 (コップ・箸・ナフキン)	イカ野菜カツ スパゲティソテー ロールキャベツ ハムステーキ ライス フルーツゼリー (コップ・箸・ナフキン)	
15	16	17	18	19	20	21
	照焼ハンバーグ ポテトフライ マカロニホリトソテー ポークフランク ピラフ りんご (コップ・箸・ナフキン)	手作りお弁当 (コップ・箸・ナフキン)	午前保育	手作りお弁当 (コップ・箸・ナフキン)	海老フライ 野菜炒め カップグラタン ウインナー そばろごはん りんご (コップ・箸・ナフキン)	祖父母参観
22	23	24	25	※3 26	27	28
	振替休日	手作りお弁当 (コップ・箸・ナフキン)	パン給食 ポテト 照焼チキン (コップ・ナフキン)	手作りお弁当 (コップ・箸・ナフキン)	イカフライ ひじき煮 焼売 ウインナーとピー マンゲチャップ煮 ライス プチカスタード (コップ・箸・ナフキン)	
29	30	31				
	メンチカツ 春雨入り野菜炒め カットコーン ポテトチキンロール焼 ライス まるでチーズ (コップ・箸・ナフキン)	手作りお弁当 (コップ・箸・ナフキン)				

※ 昼食時、牛乳がでます。

※ コップ・ナフキンは毎回清潔なものを持たせてください。

※1. 10/5 (木) 年少組遠足予備日となっております。詳細は9月号トロイの木馬を確認ください。

※2. 10/6 (金) 年長組は遠足のため、コップは不要、水筒、お弁当をお持たせください。 ☂→13 (金)

10/13 (金) は遠足予備日のため、10/6 (金) の実施の可否に拘わらず、水筒、お弁当をお持たせください。
10/5 (木) 10/12 (木) に振替給食があります。

※3. 10/26 (木) 年中組は遠足のため、コップは不要、水筒、お弁当をお持たせください。 ☂→11/2 (木)

10/27 (金)、10/30 (月)、11/10 (金) はさつま芋掘り、焼き芋パーティーのため、水筒をお持たせください。
(昼食時は牛乳がでますのでコップをお持たせください)

(※年長組のみ)

5	メンチカツ ソース焼きそば 肉団子 ブロッコリー ライス 大福 (赤) (コップ・箸・ナフキン)
12	イカ野菜カツ スパゲティソテー ロールキャベツ ハムステーキ ライス りんご (コップ・箸・ナフキン)